



Bersama:



---

## 新闻稿

### 雀巢激励教师们培育更健康的学生

#### 重点摘要

- 马来西亚雀巢配合雀巢健康儿童(NHK)计划最近举办第三届培训讲师工作营。
- 工作营拟教导教师 NHK 课程，着重提升学生的营养知识和培养健康生活方式。

古晋 2 日讯 – 配合向大马人民鼓吹健康生活举措，马来西亚雀巢最近在雀巢健康儿童 (NHK) 计划下举办了第三届培训讲师工作营，期望透过此全球平台帮助培育更健康的学生。

由大马教育局与大马营养协会 (NSM) 联办的培训讲师活动主要教导教师有关 NHK 课程，着重提升学生的营养知识并培养更健康的生活习惯。

于砂拉越古晋举办的 3 天工作营由大马教育局学校管理局健康、校务与宿舍管理部副总监 Cyril Christopher Singham 先生主持开幕。随着过去两年的工作营成功举办，有许多前届的参加者再度前来与新参加者共聚一堂。今年的工作营共有 166 名来自东马寄宿小学的学生事务高级助理与舍监参与。

今年的工作营由著名保健业者 Dr. Zawiah Hashim、Dr. Chin Yit Siew 和 Prof. Dr. Norimah A. Karim 主讲，他们将介绍更深入的第三阶段课程，包括准备健康食物的方法、阅读食品包装标签，以及一起来体操和运动。教师们也复习了去年的课程，以及采用 NHK 课程教导学生并和他们互动的方法。

Cyril Christopher Singham 先生表示：“教育部非常高兴能连续第三年与雀巢和 NSM 联办这项课程。私人界与政府部门的合作是教育的一个积极进程。透过这项举措，我们希望学生们可学习拥抱健康习惯。过去两年的课程取得非常良好的成果，我们有信心今年的培训讲师工作营可令教师和学生共同受惠。”

马来西亚雀巢集团企业事务总监 Eliza Mohamed 说：“身为世界领先的营养、健康与保健公司，我们坚信良好营养对所有人的健康极为重要。NHK 课程包含所有重要的营养相关课题，比如学生的营养缺乏和肥胖课题。配合我们创造分享价值的原则，我们将持续积极为所有大马人民的生活带来正面影响。在雀巢，我们坚信公司的长期价值与社会价值同在。”

NHK 专家委员会主席兼大马营养协会主席 Dr. Tee E Siong 说：“在 NSM，我们相信透过教育儿童引领健康与活跃生活风格可培育健康的下一代大马人。这也将迈向健康国家之路。比如雀巢健康儿童的计划将可培养更好的饮食习惯并作出正面改变。”

来自砂拉越苏必士 SK Kampung Iran 的 Fatimah Sapawi 女士说：“这是我第三年参加培训讲师工作营，每一届的工作营都非常生动有趣。当中的课程非常互动，而当我们在日常课堂上采用这些课程显得非常有效。我的学生非常喜欢 NHK 课程，我也期望与他们分享在今年工作营中学到的新知识。”

## **雀巢健康儿童计划背景**

马来西亚雀巢健康儿童计划 (Nestlé Healthy Kids Programme) 是与马来西亚教育部和 Universiti Putra Malaysia 合作的三年计划，涵盖两个部分—与 NSM 合作推介的小学部分，以及名为健康生活方式计划的中学部分。参加者透过此计划对健康生活方式的知识和实践显著改善。培训讲师工作坊是小学部分的计划，首阶段于 2010 年推介，接着在 2014 年推出第二阶段。

## **马来西亚雀巢简介**

世界最大食品和饮料制造商，也是营养、健康和保健食品佼佼者—雀巢 (Nestlé) 总部设于瑞士。雀巢自 1866 年以来承诺为消费者提供高品质、美味和安全营养产品，与我们标榜的美好食物，美妙人生 (Good Food, Good Life) 承诺相辅相成。雀巢自 1912 年成立至今凭着优质品牌和产品，以及我们要提升营运社区的生活的承诺，赢得了消费者的信赖。在雀巢，我们的消费者都是我们一切中心所在。我们提供最优质的产品；坚守我们的瑞士根基，同时维持我们符合回教教义的卓越与忠诚。欲知更多有关我们如何在过去超过一个世纪来能滋养马来西亚人民，敬请浏览 [www.nestle.com.my](http://www.nestle.com.my) 或我们的面子书页面 <http://www.facebook.com/NestleMalaysia>。

---

### **欲知更多详情，请联络：**

#### **Maxine Lim**

Nestlé (Malaysia) Berhad

电话： (+603) 7965 5185

手机： +6012-353 1337

电邮： [Maxine.Lim@my.nestle.com](mailto:Maxine.Lim@my.nestle.com)

#### **Joanne Lim or Yasmin Kadir**

acorn communications

电话： (+603) 7958 8348

手机： +6012-304 7604 (Joanne) or  
+6017-237 9048 (Yasmin)

电邮： [acorncommunications@acornco.com.my](mailto:acorncommunications@acornco.com.my)