



请即发布

130万步朝心脏健康之国进发

14,788 名大马人线上聚集参与NESTLÉ OMEGA PLUS Walk A Million Miles 活动

守护心脏健康并支持有需要的心脏病患者！

八打灵再也，2020年9月23日– NESTLÉ OMEGA PLUS推动为期一个月的 **Walk A Million Miles (步行一百万英里)** 活动至今仅剩一个星期，目前共有 14,788 名大马人共襄盛举加入这项对抗高胆固醇并打造健康心脏之国的活动。

作为促进心脏健康的业界倡导者，NESTLÉ OMEGA PLUS配合世界健康月，在本月初正式推介这项线上步行活动。上述活动是NESTLÉ OMEGA PLUS致力于提高醒觉意识的努力措施之一，同时也为马来西亚民众提供一种简单的解决方案，通过凝聚全国民众力量共同步行，帮助大马人迈出照顾心脏健康的第一步！

截至 2020 年 9 月 18 日，总共已经达到 533,337 英里 (相等于 130 万步) 的目标。“我们对于 **Walk A Million Miles** 活动截止目前的进展感到非常自豪，同时也非常欣慰大马人通过步行为一百万英里目标做出贡献，不仅仅是为了他们的心脏健康，更为了其他需要帮助的心脏病患者！” NESTLÉ 马来西亚分公司牛奶部业务执行专员林佩茹这样表示。

一旦成功达到累积 **Walk A Million Miles** 的重大里程碑，NESTLÉ OMEGA PLUS将会捐赠十万令吉给长期合作伙伴 – 马来西亚心脏基金会(Yayasan Jantung Negara)和国家心脏中心基金会(IJN Foundation)，以支持需要帮助的心脏病患者。



林佩茹表示：“马来西亚心脏基金会和国家心脏中心基金会一直都是我们推动心脏健康项目的长期合作伙伴，因为，这是真正贴近每个 NESTLÉ OMEGA PLUS 品牌员工的善举。距离心脏健康月的结束仅剩一个星期，我们呼吁大马人从今天开始马上采取行动，从个人心脏健康和促进其他大马人心脏健康的善意角度出发，加入 **Walk A Million Miles** 共襄盛举。”

49 岁的心脏病患者 Azri bin Adam 是国家心脏中心基金会的受益人之一，他是一名自雇人士并在 43 岁那年(2014 年)确诊患有心脏病：“由于过去不良的生活方式和饮食习惯，我至今仍然需要频繁到国家心脏中心会诊。摄取健康饮食及保持积极生活方式非常重要。当我们知道大马人愿意共同步行以支持向我们这样的心脏病患者，我实在无法用言语表达这项善举对我们而言的重大意义！” Azri 这样表示。

已经退休的建筑工地主管 Muttukumar A / L G. Krisnan 今年 62 岁，目前也是国家心脏基金会的心脏病患者受益人之一。42 岁确诊患上心脏病的 Muttukumar 经常在工作时昏倒，最终因为心脏病并发症而被转介到国家心脏中心。

导致他目前健康状况的主要原因是不良饮食习惯、长时间工作和缺乏运动。为了照顾个人健康已经成功戒烟和戒酒的 Muttukumar 说：“请多注意自己的健康！我希望我的心路历程能激励更多人，促使他们更好地照顾自己。”



确诊患有心脏病后，Muttukumar 开始控制食物分量并减少含糖饮料。育有两名孩子的这位父亲认为，健康家庭关系是促进整体健康的另一个重要因素：“除了注意你的饮食，请确保抽出时间陪伴家人，而不是只专注于工作。”

距离活动结束仅有仅剩一个星期时间，NESTLÉ OMEGA PLUS 呼吁所有大马人在这个月共襄善举加入步行行列，为自己和家人的心脏健康而努力。每个人都可以加入一百万盈利步行活动，踏出迈向健康人生的第一步，同时按照自己的时间和速度每天步行并培养成新习惯，这可以成为他们在日常生活中保护心脏保健的一部分。

整个9月，NESTLÉ OMEGA PLUS 的 **Walk A Million Miles** 活动将会举办一系列活动来纪念心脏健康月，同时提醒大马人关注守护心脏健康的重要性，其中包括：9月27日5.30pm 与 Sharifah Sakinah 和 Zul Ariffin 共同锻炼的直播运动节目，以及通过 TV3 《哈罗医生/Helo Doktor》节目学习由明星主厨 Dato'Fazley Yaakob 分享的促进心脏健康食谱。大马民众也可以通过 tonton.com.my 以直播方式观看这个节目。

NESTLÉ OMEGA PLUS 致力于对抗高胆固醇问题，同时帮助马来西亚成为心脏健康之国。为了守护心脏健康而进行胆固醇管理的部分措施，建议每天摄取两份蕴含1.2g(克)植物固醇ActiCol®的NESTLÉ OMEGA PLUS，此产品已经证实能有效降低胆固醇¹。植物固醇ActiCol®能有效减少胆固醇在血液的吸收。

欲通过摄取NESTLÉ OMEGA PLUS保持心脏健康，以及加入我们的 **Walk A Million Miles** 承诺行列，请浏览网站www.dearnestle.com.my

¹ *Thomsen AB, et al. Eur J Clin Nutr 2004; 58:860-870



###

关于 NESTLÉ OMEGA PLUS

NESTLÉ OMEGA PLUS 唯一蕴含1.2g(克)植物固醇 ACTICOL®的奶品。此成分经由科学验证能有效抑制胆固醇在血液的吸收，从而帮助降低胆固醇水平。这种减脂牛奶也富含钙质帮助保持骨骼强壮，同时也蕴含Omega-3和Omega-6必需脂肪酸。经科学验证，每日饮用2份 NESTLÉ OMEGA PLUS 并结合健康生活方式能有效降低胆固醇水平²。

此奶品备有150克、600克和1公斤奶粉包装，以及六盒200毫升的UHT高温杀菌现饮牛奶包装。现在也推出了方便包装、添加燕麦和两大有效成分(ActiCol®和β-葡聚糖)的NESTLÉ OMEGA PLUS燕麦牛奶(每大包内有10个小包装)，ActiCol®能阻止胆固醇在血液的吸收，而β-葡聚糖则能够结合胆固醇并将其排出体外。

欲了解更多资讯，请浏览面子书专页 <https://www.facebook.com/NestleOmegaPlus/>

雀巢马来西亚分公司

雀巢 (NESTLÉ) 是世界最大的食品和饮料制造商。总部设于瑞士的雀巢事业网络遍布全球189个国家，旗下32万8000名职员皆秉持雀巢提升生活品质的承诺，以打造更健康的未来。我们的优越表现奠基于营养、健康和保健策略。雀巢自1912年成立至今，始终以优质品牌和产品滋养马来西亚人民并赢得了消费者的信赖。我们致力于改善我们事业运营所在社区的生活，同时维持我们的清真品质和诚信。这与我们为每个人提供“美好食物、美妙人生” (GOOD FOOD, GOOD LIFE) 的承诺相辅相成。

欲了解更多有关我们如何为马来西亚民众提供营养超过一个世纪，敬请浏览网站 www.nestle.com.my 或我们的面子书专页 <http://www.facebook.com/NestleMalaysia>

媒体垂询，敬请联络:

NESTLÉ (MALAYSIA) BERHAD
Maxine Lim
Tel: (+603) 7965 5185
E-mail: Maxine.Lim@my.Nestlé.com

OGILVY MALAYSIA
Emilina Jedin
Tel: (+6018) 287 1458
E-mail: farhaemilina.jedin@ogilvy.com