



Nestlé Good food, Good life

## 新闻稿

吉隆坡，2023 年 1 月 16 日

### 营养传播项目激励 11 个 PPR 和 PA 社区的 63 对母子 超过 30 名母亲被培训为社区营养大使，激发更健康的生活

吉隆坡，2023 年 1 月 16 日 – 来自 11 个人民组屋(PPR)和 大马房屋(PA)社区里的共 63 对母子通过参与 Nestlé Malaysia 支援的 Universiti Putra Malaysia (UPM)旗下 PUTRA 社区营养大使项目(PUTRA Community Nutrition Ambassador Programme, PUTRACNAP)，提高营养重要性的认知度。

于 2022 年 4 月启动，旨在改善马来西亚人饮食和生活习惯的 PUTRACNAP 是一项分为三个阶段，基于“农场到餐桌”概念和以研究为导向的社区营养项目，并由 UPM 医学与健康科学学院 Assoc. Prof. Dr. Chin Yit Siew 主导。

在项目的第 1 阶段，来自巴生谷特定的 PPA 和 PA 社区的 63 对母亲和孩子通过一项健康检查和营养意识活动加入了该项目。旨在提高社区食品安全和营养认知的体检及营养意识活动，该项目从 2022 年 6 月持续到 2022 年 10 月，提供免费体检包括身体成分检测、高血压检测、血液检查、体能测试，以及营养咨询等。

在 63 名母亲中，有 32 名在第 2 阶段接受了社区营养大使培训，其中包括培训师部分，为参与者提供正确的工具和知识，使她们的扩展社区能够实现可持续和更健康的生活方式。该项目通过互动式营养研讨会分享和讨论了一系列主题包括可持续性饮食、母亲和儿童的健康饮食和生活方式、以及传播妇女赋权是健康家庭、儿童体重管理和成长的主要关键，还有为母亲量身定制物美价廉的食物来源。

社区营养大使和其儿童也参与社区的清洁缓解和环保工作坊，还有城镇农业工作坊，让他们在过程中学习农业技术，自养自足。

作为第三阶段的一部分，该计划以从农场到餐桌的社区营养健康嘉年华结束，其中包括健康检查课程和社区营养大使的烹饪示范等激动人心的活动。与 UPM 携手，社区营养大使还举办了互动式和信息丰富的营养展览活动，以传播对城市农业、营养、体育活动和可持续饮食的认知。

把活动推上另一个高潮，该嘉年华也包括了由 MAGGI 赞助，主题为“Sajian Seimbang Tanda Sayang”（均衡饮食满是爱）的烹饪比赛，让社区营养大使也在此大显身手，展现其所学。MAGGI 和 Nestlé EVERYDAY 货柜车亦在当天派发样品给出席者。

Nestlé Malaysia 企业事务部执行董事 Dato' Adnan Pawanteh 表示：“作为营养、保健和健康领域的领导者，Nestlé Malaysia 非常荣幸与教育机构如 UPM 携手合作，鼓励马来西亚人拥有健康的生活方式，尤其是常面对营养不良问题的 PPR 社区。我们对该项目的成果感到满意，并期待社区营养大使利用起通过 PUTRACNAP 获得的知识和意识，来激励各自的社区。”

UPM 医学与健康科学院长 YBhg. Prof. Dr. Zamberi Sekawi 评论道：“通过实施基于“从农场到餐桌”概念的可持续营养的社区营养大使项目，我们能够培养更快乐和更健康的社区。因此，我们强烈鼓励在马来西亚各地举办此类活动。”

Kg Baru Air Panas PPR 社区的营养大使 Ida Wati bt Mat Daud 说：“参与 PUTRACNAP 并成为营养大使是非常好的体验，而我也在其中的城镇农业学习了很多关于健康和营养的知识。我也和家人开启健康饮食，期待能在未来与我的朋友及邻居分享我所学，一起迈向更健康的生活。”

PUTRACNAP 项目完美落幕，在其闭幕式上社区营养大使也因成功完成三个阶段受认可，并获颁令人兴奋的奖品。

展望未来，社区营养大使会持续跟进评估，并监督其健康和营养状态，同时于今年年末在个别社区举办知识分享环节。该项目研究结果预计将于 2023 年底完成。

###

## 马来西亚雀巢简介

世界最大的食品和饮料制造商—雀巢（Nestlé）总部设于瑞士。雀巢网络遍布于全球 180 个国家，旗下超过 27 万名职员皆坚守雀巢的承诺，释放食物力量提升大家目前与未来的生活品质。我们的表现以营养、健康和保健策略为主。雀巢自 1912 年成立至今以优质品牌和产品滋养马来西亚人民并深受信赖。我们致力改善营运所在社区的生活，同时保持我们的清真卓越与诚信。

这与我们标榜的美好食物，美妙人生（GOOD FOOD, GOOD LIFE）承诺相辅相成。欲知更多有关我们如何在过去超过一个世纪滋养马来西亚人民，敬请浏览 [www.nestle.com.my](http://www.nestle.com.my) 或我们的脸书页面 <http://www.facebook.com/Nestle.Malaysia>。

---

欲知更多详情，请联络：

### **Shaheen Zaffar**

Nestlé (Malaysia) Berhad

电话： (+603) 7965 6456

手机： +6012-235 6865

电邮： [shaheen.mohamedzaffar@my.nestle.com](mailto:shaheen.mohamedzaffar@my.nestle.com)

### **Farah Iman 或 Yasmin Kadir**

acorn communications

电话： (+603) 7958 8348

+60 12 334 1841 (Farah Iman) 或

+6017 237 9048 (Yasmin)

电邮： [acorncommunications@acornco.com.my](mailto:acorncommunications@acornco.com.my)