



KEMENTERIAN  
PENDIDIKAN  
MALAYSIA



UPM  
UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA



## SIARAN BERITA

### **Nestlé Berganding Bahu Dengan Kementerian Pendidikan Menggalakkan Pelajar Amalkan Gaya Hidup Sihat**

**PUTRAJAYA, 3 Mac 2015** – Hasil daripada Program Cara Hidup Sihat (PCHS) anjuran bersama Nestlé (Malaysia) Berhad, Kementerian Pendidikan Malaysia dan Universiti Putra Malaysia (UPM), lebih daripada 4,000 pelajar sekolah asrama harian di seluruh Malaysia kini lebih berpengetahuan tentang betapa pentingnya mengamalkan gaya hidup sihat.

PCHS merupakan suatu inisiatif di bawah Program Global Kanak-Kanak Sihat Nestlé (*Nestlé Healthy Kids* atau singkatannya NHK). Sebagai sebahagian daripada usaha Nestlé untuk melaksanakan program tersebut di 80 buah negara menjelang 2015, NHK telah dilancarkan buat kali pertama di Malaysia pada 2010 dengan kerjasama Kementerian Pendidikan Malaysia dan Persatuan Pemakanan Malaysia. Di Malaysia, program ini merangkumi dua komponen, iaitu program sekolah rendah yang dikenali sebagai Program Kanak-Kanak Sihat Nestlé dan program sekolah menengah yang dikenali sebagai Program Cara Hidup Sihat. Setakat ini, Program NHK di Malaysia telah membawa manfaat kepada kira-kira 10,000 pelajar di seluruh negara.

PCHS merupakan program intervensi selama tiga tahun yang dianjurkan dari tahun 2012 hingga 2014. Tujuan program ini adalah untuk meningkatkan ilmu pengetahuan pelajar-pelajar sekolah menengah rendah tentang pemakanan berkhasiat di samping menggalakkan aktiviti fizikal.

Sebanyak 100 buah sekolah harian berasrama di seluruh negara telah mengambil bahagian dalam PCHS. Semasa program tersebut, sebuah modul intervensi yang dinamakan HEBAT (*Healthy Eating and Be Active among Teens* atau Pemakanan Sihat dan Sifat Aktif dalam Kalangan Remaja) telah dilaksanakan. Modul HEBAT merangkumi 10 topik mengenai khasiat pemakanan dan aktiviti fizikal.

Tambahan lagi, PCHS merupakan sesebuah program menyeluruh yang turut melibatkan guru, warden, ketua tukang masak asrama, pengendali kantin, dan juga penolong kanan hal ehwal pelajar. Bengkel-bengkel ‘Train-the-Trainer’ juga diadakan sebelum program tersebut dengan matlamat untuk meningkatkan ilmu dan membuat persiapan amali bagi modul HEBAT. Di samping itu, Bengkel Pengendali Makanan telah diadakan untuk mengajar cara-cara yang lebih sihat untuk menyediakan hidangan cita rasa Malaysia serta mendidik guru, pengendali makanan dan ketua tukang masak mengenai kebersihan dan keselamatan makanan.

Pada akhir program, maklumat yang dikumpul oleh pasukan penyelidikan UPM mendapati bahawa PCHS sangat berkesan dalam kalangan pelajar. Kesimpulan kajian menunjukkan bahawa ilmu dan amalan gaya hidup sihat telah meningkat secara ketara dalam kalangan peserta yang mula mengamalkan pemakanan lebih sihat dan lebih kerap menjalankan kegiatan fizikal. Kadar obesiti dalam kalangan pelajar yang terlibat dalam kumpulan intervensi juga nyata menurun.

Bersempena dengan majlis penutup rasmi ‘Program Cara Hidup Sihat’ pada hari ini, sebanyak 10 sekolah terbaik menerima pengiktirafan daripada pihak Nestlé Malaysia. Y.B. Tuan P. Kamalanathan a/l P. Panchanathan, Timbalan Menteri Pendidikan II, Kementerian Pendidikan Malaysia telah hadir untuk menyampaikan anugerah tersebut. Turut hadir dalam majlis tersebut ialah En. Alois Hofbauer, Pengarah Urusan, Nestlé (Malaysia) Berhad, Profesor Dr.-Ing. Ir. Renuganth Varatharajoo, Timbalan Naib Canselor, Perhubungan Industri & Komuniti, Universiti Putra Malaysia, Tuan Haji Mohamed Yamin Bin Mohamed Yusof, Timbalan Pengarah (Murid) Bahagian Pengurusan Sekolah Harian, Kementerian Pendidikan Malaysia dan Dr. Tee E Siong, Pengerusi Jawatankuasa Program Nestlé Healthy Kids & Presiden Persatuan Pemakanan Malaysia.

Y.B. Tuan P. Kamalanathan mengulas, “Program PCHS dilaksanakan tepat pada masanya memandangkan kes-kes penyakit tidak berjangkit dan kadar obesiti terutamanya dalam kalangan kanak-kanak semakin meningkat di Malaysia. Program anjuran bersama ini antara Nestlé (Malaysia) Berhad dengan UPM, NSM dan Kementerian Pendidikan Malaysia telah berjaya menggabungkan tenaga guru, ibu bapa dan pengendali makanan yang mendapat manfaat daripada kepakaran dan perkongsian pintar sedemikian.”

“Menerusi PCHS, sekolah yang turut serta telah diperkasakan untuk meningkatkan kesedaran dan kefahaman pelajar tentang betapa pentingnya pemakanan, kesihatan dan kesejahteraan. Kementerian Pendidikan Malaysia berbesar hati kerana berpeluang menyertai usaha sama dinamik ini. Kerjasama antara sektor swasta dan awam merupakan satu langkah progresif dalam usaha kita untuk memajukan bidang pendidikan dan kami berharap untuk melihat lebih banyak inisiatif sedemikian pada masa depan,” tambah Y.B. Tuan P. Kamalanathan a/l P. Panchanathan.

Setiap satu daripada 10 sekolah terbaik menerima set kemudahan gimnasium luar bernilai RM15,000 sebagai insentif untuk terus menggalakkan pelajar mereka mengamalkan gaya hidup sihat. Penilaian dibuat berdasarkan kadar kehadiran pelajar bagi sesi PCHS, perubahan status berat badan dan juga kefahaman keseluruhan pelajar tentang kehidupan sihat. Pelajar yang turut serta juga gembira kerana usaha mereka untuk menjaga kesihatan telah membawa hasil.

En. Hofbauer berkata, “Sebagai pemimpin dalam bidang Pemakanan, Kesihatan dan Kesejahteraan, Nestlé menyokong komitmen Kerajaan untuk menggalakkan gaya hidup sihat dalam kalangan rakyat Malaysia, terutamanya pelajar sekolah. Seiring dengan pembangunan Malaysia, kami percaya bahawa pemakanan yang baik akan memainkan peranan yang semakin penting, dan dengan itu, kami amat gembira dengan kejayaan Program Cara Hidup Sihat.”

“Berkat program ini, kami telah berjaya membawa perubahan positif kepada lebih daripada 4,000 orang remaja Malaysia. Sebagai langkah seterusnya, kami berharap untuk berkongsi pendekatan menganjurkan program seperti ini dan hasilnya yang menggalakkan bersama Nestlé Malaysia untuk melaksanakan program tersebut di lebih banyak sekolah di seluruh Malaysia,” rumus En Hofbauer.

Laman web Program Kanak-Kanak Sihat Nestlé ([www.healthykids.org.my](http://www.healthykids.org.my)) juga dilancarkan secara rasmi di majlis penyampaian hadiah tersebut. Laman web ini memuatkan alat pendidikan dan permainan interaktif untuk mendidik ibu bapa dan kanak-kanak tentang pemakanan sihat dan cara mengamalkan gaya hidup aktif.

Program NHK adalah selaras dengan prinsip Menjana Nilai Bersama, iaitu cara Nestlé menjalankan perniagaan. Nestlé percaya bahawa untuk menjana nilai jangka panjang bagi syarikat, ia juga mesti mewujudkan nilai untuk masyarakat pada masa yang sama.

**Untuk maklumat lanjut, sila hubungi:**

Zainun Nur Abdul Rauf  
Nestlé (Malaysia) Berhad  
Tel: (+603) 7965 6445  
E-mel: [ZainunNur.AbdulRauf@my.nestle.com](mailto:ZainunNur.AbdulRauf@my.nestle.com)

Yasmin Kadir atau Joanne Lim  
acorn communications  
Tel: (+603) 7958 8348  
E-mel: [acorncommunications@acornco.com.my](mailto:acorncommunications@acornco.com.my)

---